

# Wie mache ich einen **Abstrich?** in der Mundhöhle



## Rachenabstrich mit Tupfer aus dem Abstrichröhrchen

### **Vorher:**

- ▶ Spülen Sie Ihren Mund NICHT unmittelbar vor dem Abstrich aus.
- ▶ Waschen Sie sich die Hände mit Seife, gut abtrocknen.

### **Abstrich:**

- ▶ Stellen Sie sich vor einen Spiegel.
- ▶ Nehmen Sie den Tupfer aus dem Röhrchen.
- ▶ Öffnen Sie Ihren Mund weit.
- ▶ Streichen Sie mit dem Tupfer mehrfach über die Mundschleimhaut (nicht die Zunge, nicht die Zähne, nicht die Lippen) im hinteren Teil der Mundhöhle. Um Würgereflex zu vermeiden, können Sie dabei tief ausatmen.
- ▶ Geben Sie den Tupfer wieder in das Röhrchen und verschließen dieses fest.
- ▶ Waschen Sie sich die Hände erneut und trocknen sie gut ab.

### **Geschafft!**